

SCUOLA ELEMENTARE - OSNOVNA ŠOLA  
**PIER PAOLO VERGERIO IL VECCHIO**

Piazzale del Ginnasio 7, 6000 Capodistria - Slovenia  
Tel.: 00386 5 6143000 - Fax: 00386 5 6143021  
Codice fiscale 41881761  
[www.vergerio.si](http://www.vergerio.si)



Gimnazijski trg 7, 6000 Koper - Slovenija  
Tel.: 00386 5 6143000 - Fax: 00386 5 6143021  
Davčna številka 41881761  
[www.vergerio.si](http://www.vergerio.si)

---

**PIANO PER IL CONSEGUIMENTO DEL  
PATENTINO CICLISTICO**

L'abilitazione per il patentino ciclistico è suddivisa in tre parti: la parte teorica, la parte pratica con il conseguimento delle abilità in un percorso ad ostacoli e la parte pratica in strada includendosi nel traffico. La parte teorica e pratica dell'esame si svolgono nella classe quinta secondo il programma prescritto. Parte del contenuto teorico viene appreso dagli studenti come parte delle lezioni regolari già dalla 1° classe e la parte principale dell'apprendimento si svolge in 5° classe durante le lezioni di scienze e tecnica, società, sloveno, italiano e comunità di classe. La parte teorica dell'esame è sostenuta dagli alunni in classe, durante l'ora di recupero e potenziamento o fuori orario di lezione. Dopo aver superato con successo la parte teorica dell'esame, segue un giro in bicicletta sul poligono. Le esercitazioni e l'esame pratico su poligono saranno organizzate come giornate con contenuti particolari. Quando l'alunno dimostra di saper padroneggiare la bicicletta e che la sua guida è abbastanza sicura per andare su strada, riceve una tessera ciclistica non confermata che deve essere firmata da uno dei genitori (tutore). L'alunno restituisce la tessera firmata dal genitore all'insegnante responsabile e solo allora può continuare la parte pratica della formazione: guida pratica nel traffico.

La guida pratica nel traffico si svolge in gruppi di cinque, insieme all'insegnante responsabile. Gli alunni imparano il comportamento corretto quando in bicicletta in situazioni di traffico reale. Gli alunni possono sostenere la parte pratica dell'esame solo dopo aver dimostrato la conoscenza del codice della strada, delle norme sulla circolazione e la conoscenza della guida sicura. Il completamento della formazione è la guida autonoma nel traffico. Insegnanti e un agente di polizia posizionati su punti del percorso predisposto, valutano l'adeguatezza dell'uso della bicicletta e compilano il foglio di valutazione. Gli alunni superano l'esame per il patentino ciclistico se hanno dimostrato di essere indipendenti nel traffico e di sapersi comportare correttamente in varie situazioni di traffico reale e di guidare in sicurezza. Dopo aver completato con successo la formazione per il ciclismo (parte teorica e pratica), gli studenti ottengono un permesso per andare in bicicletta nel traffico indipendente - una tessera ciclistica.

## **BICICLETTE E ATTREZZATURE PER I CICLISTI INCLUSI NEL TRAFFICO**

Andiamo su strada solo con una bicicletta tecnicamente impeccabile. Ciò significa che ha tutte le dotazioni prescritte e funziona bene (viene mantenuta: pulita, lubrificata, le viti sono serrate e le camere d'aria sono adeguatamente riempite).

Equipaggiamento obbligatorio per la bicicletta:

FRENI, LUCE BIANCA anteriore, LUCE ROSSA posteriore, RIFLETTORE SU PEDALE E RUOTE, CAMPANELLO.

Durante la guida della bicicletta, abbiamo un casco di sicurezza della misura appropriata correttamente attaccato alla nostra testa. La bici che guidiamo deve essere della misura giusta affinché l'alunno sia in grado di maneggiarla. L'altezza del sedile è determinata in modo che si raggiunga terra con i piedi quando si è seduti. Il manubrio deve essere regolato in modo che entrambe le braccia siano leggermente piegate. Bisogna tenere il manubrio con entrambe le mani durante la guida. Le leve dei freni devono essere di dimensioni tali da poter essere facilmente schiacciate e fermate. L'abbigliamento da ciclismo è colorato e dotato di catarifrangenti. I pantaloni che non si impigliano nella catena.

## **ATTIVITÀ NELL'AMBITO DELL'ESAME DI CICLISMO:**

- 1.** Firma del consenso per sostenere l'esame di ciclismo (modulo). I genitori si devono occupare della preparazione delle biciclette che devono essere tecnicamente impeccabili e verifica dell'adeguatezza del casco.
- 2.** Parte teorica dell'esame di ciclismo (20 ore): durante l'a.s. a discrezione della capoclasse, gli insegnanti suddividono i contenuti della parte teorica durante le ore di scienza e tecnica, società, sloveno, italiano, e comunità di classe.
- 3.** Controllo della bicicletta compilando il rapporto di ispezione della bicicletta (adesivo Safe Bicycle), marzo - aprile.
- 4.** Formazione pratica: durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante
  - a) Formazione e verifica delle abilità ciclistiche sul poligono, giornata tecnica (5 ore) e, se necessario, durante l'ora di sport. Firma delle tessere ciclistiche (firmate dai genitori).
  - b) Guida nelle aree di traffico pubblico intorno alla scuola in gruppi di 5 alunni (4 ore fuori dall'orario delle classi regolari, dopo le lezioni).
- 5.** Verifica e valutazione delle competenze pratiche (al pomeriggio fuori orario di lezione), maggio - giugno

## **COLLEGAMENTI UTILI PER MAGGIORI INFORMAZIONI:**

<https://www.avp-rs.si/preventiva/prometna-vzgoja/programi/kolesarski-izpiti/>

Gli studenti possono consolidare i contenuti della teoria nell'aula online <https://kolesar.info/> e <https://skupnost.sio.si/>.



## **ESAME DI CICLISMO DURANTE L'ANNO SCOLASTICO PER GLI ALUNNI DI QUINTA CLASSE**

### **OBIETTIVI:**

- gli studenti acquisiscono le nozioni di base sulla viabilità, la segnaletica e la conoscenza del codice della strada,
- conoscere e adottare le regole di base della guida della bicicletta e l'integrazione nel traffico,
- acquisire le abilità e le capacità di giudizio corretto per andare in bicicletta in sicurezza,
- conoscere i pericoli che mettono a rischi la sicurezza degli utenti della strada, in particolare ciclisti e pedoni,
- sviluppare indipendenza, responsabilità, relazioni interpersonali e comportamenti responsabili nel traffico.

### **PREPARAZIONE ALL'ESAME DI CICLISMO**

#### **CONTENUTI DEL LAVORO TEORICO:**

- conoscere le parti della bicicletta
- sapere cos'è una bicicletta sicura,
- conoscere i segnali stradali,
- conoscere le tecniche di guida e l'uso del cambio,
- conoscere e rispettare il codice della strada,
- conoscere le regole di precedenza
- conoscere le regole di sorpasso,
- conoscere le regole da usare negli incroci per svoltare a sinistra e a destra.

## VERIFICA E VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE TEORICHE

La verifica e la valutazione delle conoscenze teoriche viene eseguita con la capoclasse durante le ore di potenziamento del sapere o fuori orario di lezione, l'esame viene svolto in forma scritta. Gli alunni vengono informati del risultato dell'esame scritto nell'arco di una settimana. Con gli alunni che non svolgono la parte teorica, il capoclasse svolge un'analisi degli errori e il consolidamento del contenuto che causa loro problemi. L'esame può venir ripetuto tre volte nell'anno scolastico corrente.

L'esame viene svolto durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante.

## PARTE PRATICA

### • Ispezione della bicicletta

L'ispezione della bicicletta si svolge prima o durante la giornata dedicata alle esercitazioni su poligono. Gli alunni che sostengono l'esame di ciclismo nell'anno scolastico in corso portano la bicicletta per il controllo. L'esame viene effettuato da un mentore e da collaboratori esterni. Dopo il sopralluogo viene redatto un verbale. Se la bici è tecnicamente impeccabile, lo studente riceve un adesivo. Nel caso in cui si notino carenze sulla bici, i genitori dell'alunno sono in dovere di provvedere alla preparazione della bicicletta che l'alunno riporta per l'ispezione. Tempo stimato - durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante.

 SVET ZA PREVENTIVO IN VZGOJNO V CESTNEM PROMETU

MESTO PREGLEDA \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

### POROČILO O PREGLEDU KOLESA

Ime in priimek uporabnika kolesa \_\_\_\_\_  
Številka in tip kolesa \_\_\_\_\_

#### HAPRAVE IN OPREMA NA KOLESU

<input type="checkbox"/>	1. Zvonček
<input type="checkbox"/>	2. Luč za osvetljevanje ceste
<input type="checkbox"/>	3. Rdeča luč, zadaj
<input type="checkbox"/>	4. Rdeči odsevniki, zadaj
<input type="checkbox"/>	5. Rumeni odsevniki v pedalih
<input type="checkbox"/>	6. Zadnja zavora
<input type="checkbox"/>	7. Prednja zavora
<input type="checkbox"/>	8. Bočni odsevniki
<input type="checkbox"/>	Distančni z odsevnikom
<input type="checkbox"/>	Ščitnik venca
<input type="checkbox"/>	Blatniki
<input type="checkbox"/>	Ustrezne pnevmatike
<input type="checkbox"/>	Ustrezan sedež
<input type="checkbox"/>	Ogledalo
<input type="checkbox"/>	Četaka



#### VZDRŽEVANJE KOLESA

<input type="checkbox"/>	Zavore
<input type="checkbox"/>	Balanca in ročice
<input type="checkbox"/>	Pedala in pogon
<input type="checkbox"/>	Olivir kolesa
<input type="checkbox"/>	Kolesa in pnevmatika
<input type="checkbox"/>	Čiščenje in mazanje

Pregledano kolo ni brezhibno. Ponovni pregled dne \_\_\_\_\_  
 Pregledano kolo je tehnično brezhibno in varno  
Nalepka "VARNO KOLO" izdana dne \_\_\_\_\_

Podpis uporabnika kolesa \_\_\_\_\_ Džg \_\_\_\_\_ Kontakti za pregled koles \_\_\_\_\_

OPOMBA:  - čistota  - opredeljeno

### • Poligono di abilità

Durante la giornata di attività, gli studenti metteranno alla prova le loro abilità di ciclismo sul poligono, che include la guida con una mano, lo slalom, la guida in linea retta, la frenata veloce, l'evitare gli ostacoli, ecc. La guida pratica è seguita dalla valutazione della guida su un poligono di abilità. Il poligono delle abilità sarà implementato come parte della giornata tecnica.

Tempo stimato - durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante.

Per ulteriori informazioni sul percorso ad ostacoli da superare, visionare il collegamento:

[https://ucilnice.arnes.si/pluginfile.php/1796719/mod\\_resource/content/3/spretnostni-poligon\\_ovire.pdf](https://ucilnice.arnes.si/pluginfile.php/1796719/mod_resource/content/3/spretnostni-poligon_ovire.pdf)

### • Inclusi nel traffico

Gli alunni guidano sul percorso stabilito nelle immediate vicinanze della scuola con la propria bicicletta. L'abilitazione in strada, nel traffico, verrà svolta nel circondario della sede centrale della scuola Pier Paolo Vergerio il Vecchio a Capodistria. Il percorso per l'abilitazione in strada viene stabilito a norma del Piano del percorso sicuro della scuola pubblicato sul sito scolastico. I gruppi sono organizzati in gruppi di cinque (5) studenti che guidano in fila uno dietro l'altro. Ogni gruppo ha a disposizione 4 ore di abilitazione. Gli alunni sono direttamente coinvolti nel traffico. Le esercitazioni pratiche nel traffico si svolgono al di fuori degli orari delle lezioni regolari.

Tempo stimato - durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante.

## **VERIFICA E VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE PRATICHE**

La parte pratica include la guida su una strada trafficata al di fuori dell'orario scolastico. Nella valutazione della guida, la conoscenza degli alunni - ciclisti, candidati all'esame per il patentino ciclistico, in particolare la loro reazione alle situazioni di traffico, viene valutata nei punti critici del traffico.

Tempo stimato - durante l'a.s. a discrezione dell'insegnante.

### **L'ESAME DI CICLISMO VIENE SUPERATO QUANDO:**

- lo studente supera la parte teorica dell'esame (conosce il codice della strada, conosce la segnaletica stradale importante per un ciclista, conosce le regole del ciclista su strada, conosce le regole di precedenza ad un incrocio),
- lo studente completa un poligono di abilità nel cortile della scuola (guida lenta, guida in fila, guida con una mano, slalom tra ostacoli, arresto rapido ...),

- Io studente guida su aree di traffico pubblico.

### **CONDIZIONI OBBLIGATORIE PER IL SUPERAMENTO DELL'ESAME DI CICLISMO**

- età dello studente raggiunta nell'anno in corso (10 anni),
- giro di abilità completato con successo - poligono e parte teorica completata con successo,
- bici perfettamente attrezzata,
- uso obbligatorio del casco di sicurezza,
- consenso firmato dei genitori o tutori per lo svolgimento della parte pratica dell'esame.

### **DOPO L'ESAME...**

- Io studente riceve una tessera ciclistica firmata dai genitori e dalla preside della scuola,
- una tessera ciclistica è un documento con cui un ciclista dimostra di aver superato con successo un esame per il patentino ciclistico,
- Dopo aver ricevuto il patentino, lo studente può pedalare nel traffico da solo, non accompagnato da un adulto.

Quando un bambino supera l'esame di ciclismo, non significa che sappia reagire adeguatamente in situazioni reali su strada e agli incroci. Ciò richiede molta pratica e chilometri di guida, per i quali non ci sono né opzioni né tempo nelle lezioni di educazione stradale. Ci sono sempre più auto sulle strade e il rischio di un traffico più debole è in aumento. Nonostante il superamento dell'esame di ciclismo, i genitori del bambino devono vigilare e consentirgli di guidare autonomamente nel traffico solo quando sono convinti di sapersi comportare correttamente nelle varie situazioni di traffico su strada. Si raccomanda ai genitori di accompagnare il bambino più volte, almeno inizialmente, durante la guida della bicicletta.

Il piano per il conseguimento del patentino ciclistico è stato creato in base alle direttive ministeriali pubblicate nel Programma di istruzione della scuola elementare, Formazione alla conduzione della bicicletta ed esame di conduzione della bicicletta:

<https://www.zrss.si/pdf/linee-guida-formazione-alla-conduzione-della-bicicletta.pdf>